



ПЛАН

СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД МБОУ Садковской СОШ

Цель работы ШСК:

- 1 вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
- 2 удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

- 1 реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2 организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 3 формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 4 комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

| п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
|---|---|-----------------|-----------------------------|
| <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i> | | | |
| 1. | Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки до уроков | ноябрь | Заместитель директора по ВР |
| 2. | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника. | ноябрь | Классные руководители |
| 3. | Проведение подвижных игр на переменах | Ежедневно | Физорги классов |
| 4. | Проведение физкультминуток на уроках | Ежедневно | Педагогические работники |
| <i>Спортивная работа в классах и секциях</i> | | | |
| 5. | Назначение в классах физоргов | Сентябрь | Классные руководители |
| 6. | Составление расписания занятий секций | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 7. | Организация работы секций | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 8. | Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду | В течение года | Учителя физической культуры |
| 9. | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни» | В течение года | Классные руководители |
| 10. | Проветривание кабинетов | Ежедневно | Педагогические работники |
| <i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i> | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| 11. | <p>Соревнования по волейболу (пионерболу) среди учащихся внутри классов..</p> <p>Месячник спортивной, оборонно- массовой работы:</p> <p>Кубок по баскетболу среди учащихся.</p> <p>Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки среди учащихся, с участием учителей.</p> <p>Соревнования по шахматам.</p> <p>Соревнования по нормативам ОФП.</p> <p>День здоровья «Весёлые старты», посвящённые Дню защитника Отечества.</p> <p>Сдача нормативов ВФСК ГТО,</p> <p>Соревнование допризывников по гиревому спорту.</p> <p>Весёлые старты, посвящённые «Дню 8 марта» среди команд: ученики – родители – учителя.</p> <p>День здоровья «Школа безопасности».</p> | <p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> | <p>Учителя физической культуры</p> |
| Участие в районных соревнованиях | | | |
| 12. | <p>Соревнования по мини-футболу.</p> <p>Фестиваль ГТО (сентябрь-май).</p> <p>Соревнования по гиревому спорту (февраль)</p> <p>Соревнования по теннису.</p> <p>Соревнования по шахматам.</p> <p>Соревнования по баскетболу (март).</p> <p>Лёгкоатлетическое четырёхборье. (май).</p> | <p>В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)</p> | <p>Учителя физической культуры</p> |
| Пропаганда ЗОЖ | | | |
| 13. | <p>Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)</p> | <p>декабрь</p> | <p>Классные руководители</p> |
| 14. | <p>Неделя физической культуры</p> | <p>апрель</p> | <p>Учителя физической культуры</p> |
| 15. | <p>Оформление стенда ГТО</p> | <p>Февраль</p> | <p>Учителя физической культуры</p> |
| Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом | | | |
| 16. | <p>Анализ состояния здоровья обучающихся</p> | <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители</p> |
| Хозяйственная деятельность | | | |
| 20. | <p>Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря</p> | <p>В течение года</p> | <p>Директор школы, завхоз, учителя физической культуры</p> |
| 17. | <p>Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»</p> | <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители</p> |
| 18. | <p>Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.</p> | <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители</p> |
| 19. | <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</p> | <p>В течение года</p> | <p>Учителя физической культуры</p> |